



*CIRCUITO da Dádiva em época de **Pandemia***

Higienizar as mãos **ANTES** de entrar

USAR obrigatoriamente **Máscara**

Consultar **Informação de Auto-exclusão à entrada**

Medição da Temperatura Corporal

Inscrição - Preenchimento do Consentimento Informado

Triagem Clínica - Consulta com um profissional de saúde qualificado

Dádiva de Sangue - Se apto na triagem, será encaminhado para a colheita

Refeição - Refeição ligeira, com reforço de ingestão de água

Qualquer ocorrência nos 28 dias seguintes à dádiva de sangue, deverá ser comunicada ao CST Lisboa

Para esclarecimento de alguma questão, não hesite em contactar o Centro de Sangue e Transplantação de Lisboa

T. 217 921 000 / T. 217 921 033
email: promocao@ipst.min-saude.pt
e Gab.apoiador@ipst.min-saude.pt
www.ipst.pt



A dádiva de Sangue durante a Pandemia COVID-19 no CST Lisboa



Centro de Sangue e da
Transplantação de Lisboa

Parque da Saúde de
Lisboa
Av. Brasil 53, Pav. 17
1749-005 Lisboa

DAR SANGUE

O sangue é um bem insubstituível, obtendo-se através de dádiva benévola.

PARA DAR SANGUE PRECISA:

- ✓ Ser saudável
- ✓ Ter peso igual ou superior a 50 kg;
- ✓ Ter entre 18 e 65 anos de idade
- ✓ Ter hábitos de vida saudáveis

**Durante a Pandemia,
NÃO DÊ SANGUE SE:**

- Esteve doente com febre tosse ou falta de ar nos últimos 28 dias
- Esteve em contacto com doentes potencialmente infetados com COVID 19
- Veio de uma zona que esteja de quarentena ou em que haja um foco COVID-19

A colheita de **SANGUE** em época de Pandemia

Em cumprimento do Plano de Contingência para a sustentabilidade e segurança do fornecimento de sangue e componentes sanguíneos durante o surto de COVID-19, estão a ser implementadas várias medidas de mitigação do potencial risco de transmissão.

Durante as Sessões de Colheita de Sangue deverão ser cumpridas as orientações abaixo descritas para minimização do risco de exposição dos **dadores, profissionais, e organizadores**, ao SARS-COV-2:

- Informação aos dadores e potenciais dadores da importância da auto-exclusão
- Afixação, em locais bem visíveis, de informação sobre as orientações da DGS
- Condições de distanciamento social (2m) entre pessoas e equipamentos, entre dadores em fila de espera, bem como, entre as cadeiras de colheita e refeição
- Informação aos dadores e organizadores sobre os condicionalismos do atendimento presencial



- As sessões de colheita de sangue em Unidade Móvel mantêm-se suspensas pela exiguidade do espaço
- É obrigatório o uso de máscara facial antes de entrar no local da colheita de sangue
- Será disponibilizada solução antisséptica de base alcoólica (SABA) à entrada da sessão de colheita, para higienização das mãos
- Será avaliada a temperatura corporal a todos os potenciais dadores (temp. $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$ impede a inscrição do dador)
- Os profissionais de saúde devem usar bata, luvas e máscara facial durante as sessões de colheita de sangue
- Serão disponibilizados EPI aos organizadores das sessões móveis de colheita de sangue
- No que se refere à abordagem de um caso suspeito, caso provável ou caso confirmado, será aplicada a norma em vigor, segundo a DGS
- Terá que existir no local onde decorre a sessão de colheita de sangue uma sala de isolamento

